

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела образования  
администрации Невского района  
Санкт-Петербурга

Л.И. Чалганская  
«    »    2021 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет»  
Невского района Санкт-Петербурга

Т.В. Морозова  
«    »    2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о районном финале детско-юношеской**  
**оборонно-спортивной игры «Зарница-2022»**  
**среди обучающихся образовательных учреждений**  
**Невского района Санкт-Петербурга,**  
**посвященном 77-й годовщине Победы советского народа**  
**в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.**

## 1. Общие положения

Финал детско-юношеской оборонно-спортивной игры «Зарница-2022» (далее - Соревнования) является командным первенством среди обучающихся образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга и проводятся ежегодно во исполнение стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р

Районный финал детско-юношеской оборонно-спортивной игры «Зарница-2022» является итогом работы общеобразовательных учреждений за 2021-2022 учебный год по гражданско-патриотическому воспитанию.

К данному положению прилагаются:

- форма Заявки об участии в Соревнованиях (Приложение 1);
- форма Согласия законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего (Приложение 3);
- справка о проведении с членами команды инструктажа (Приложение 2).

## 2. Цели и задачи

Целью Соревнований являются создание условий для патриотического воспитания и формирования активной гражданской позиции в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития.

Задачи:

- подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах РФ;
- подготовка к военным профессиям;
- углубленное изучение подрастающего поколения истории Отечества, истории Российской армии;
- развитие военно-патриотического движения и системы военно-спортивных игр в Санкт-Петербурге и Российской Федерации;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и выручки;
- физическое совершенствование;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способностей действовать в экстремальных ситуациях, при пожарах;
- выявление лучших команд.

## 3. Организаторы финала

3.1. Общее руководство Соревнованиями осуществляет отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга;

3.2. Проведение Соревнований осуществляет государственное бюджетное учреждение

дополнительного образования «Центр гражданского и патриотического воспитания детей имолодёжи «Взлет» Невского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение);

3.3. Руководство Соревнованиями осуществляет организационный комитет в лице:

- председателя Морозовой Татьяны Владимировны - директора ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» Невского района Санкт-Петербурга;
- заместителя председателя Рыбки Елены Борисовны – заместителя директора по УВР ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» Невского района Санкт-Петербурга;
- куратора Шеховцовой Ларисы Ивановны – заместителя директора по УВР ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» Невского района Санкт-Петербурга.

3.4. Организационный комитет:

- осуществляет общее руководство событиями мероприятия;
- информирует потенциальных участников Соревнований об условиях участия;
- обрабатывает заявки на участие в Соревнованиях;
- организует подготовку помещений для Соревнований;

- подбирает членов жюри и координирует их работу;
- утверждает макет диплома, осуществляет внесение в дипломы данных участников Соревнований, подписывает дипломы победителей и участников;
- принимает решение об изменении в своем составе;
- оповещает участников о результатах Соревнований, осуществляет выдачу дипломов.

#### **4. Сроки и место проведения Соревнований**

4.1. Соревнования проводятся в Учреждении (Товарищеский пр., дом 28, корп. 2) согласно графику явки на Соревнования (Приложение 5).

4.2. Заявка на участие представляется в день Соревнований (заверенная подписью медицинского работника и директора, с печатью ГБОУ). В заявке **ОБЯЗАТЕЛЬНО** указать фамилию, имя, отчество педагога, подготовившего команду (Приложение 1).

4.3. На регистрацию ответственный педагог должен предоставить согласие родителя/законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего (Приложение 3).

4.4. Даты проведения соревнований: **7, 8, 9, 10, 11 февраля 2022 года**. Время проведения детско-юношеской оборонно-спортивной Игры «Зарница-2022» с **14.00 – 17.00** часов (согласно графику).

4.5. При неблагоприятной эпидемиологической обстановке соревнования могут быть перенесены или отменены, о чем будет сообщено дополнительно на официальном сайте Учреждения <http://vzlet.spb.ru/> и в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/clubcentrvzlet>.

#### **5. Участники Соревнований**

5.1. В Соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга.

5.2. Состав команды – 5 человек, из них две девочки (девушки) и три мальчика (юноши). Команда прибывает на соревнования в сопровождении руководителя (руководителей), на которых возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды на период проведения игры. Наличие в команде запасных обучающихся не допускается.

Команды распределяются следующим образом:

Команда	Возрастная категория	Состав команды
1	<b>11-13 лет</b>	<b>5 человек</b>
2	<b>14-17 лет</b>	<b>5 человек</b>

5.3. Обучающиеся, не соответствующие указанным критериям, отстраняются от участия в Соревнованиях.

5.4. Все участники Соревнований должны иметь допуск к участию.

#### **6. Программа Соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Положением и условиями проведения игры.

В программу Соревнований входит прохождение 5 станций:

##### **1. Огневая подготовка.**

Стрельба (в интерактивном лазерном тире «Рубин»). Участие принимают команды 1 и 2 возрастной категории.

Стрельба производится из положения сидя с опорой локтями о стол на дистанцию 10 м. по мишени № 8. Выстрелов: пробных - 3, зачетных - 5. Время на стрельбу - 10 мин. Время на подготовку - 3 мин. Результат стрельбы определяется количеством выбитых очков.

**Штрафные условия.** Участник без предупреждения отстраняется от участия в соревнованиях, если:

- произведен выстрел или заряжено оружие без команды руководителя стрельбы;

- направлено оружие (даже незаряженное) в сторону других стрелков.

Выстрел, произведенный после команды «Заряжай!», но до команды «Огонь», засчитывается как промах и не повторяется.

В случае явного нарушения (мешает другим стрелкам, не выполняет команды руководителя стрельбы, пользуется различной аппаратурой, разговаривает на огневом рубеже, проявляет недисциплинированность, совершает опасные движения) участник один раз предупреждается, а затем штрафуются на 2 очка за каждое нарушение.

## **2. Снаряжение магазина».**

*Участствует команда 1-й возрастной категории.*

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится стоя возле стола, на котором расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По выполнению норматива (упражнения) снаряженный патронами магазин должен находиться на столе.

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на стол).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекос патрона путем удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Командный зачет - по сумме личных результатов членов команды с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с наибольшим количеством лучших результатов с учетом штрафов.

## **Неполная разборка и сборка АК-74.**

*Участствует команда 2-й возрастной категории – 3 участника.*

Порядок неполной разборки автомата и сборки после неполной разборки:

- отделить магазин - снять с предохранителя - сделать контрольный выстрел;
- вынуть пенал с принадлежностями;
- отделить шомпол;
- отделить у автомата дульный тормоз-компенсатор;
- отделить крышку ствольной коробки;
- отделить возвратный механизм;
- отделить затворную раму с затвором;
- отделить затвор от затворной рамы;
- отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата после неполной разборки производится в обратной последовательности.

Критерии оценки: результат участника определяется по времени сборки - разборки АК-74. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда по наименьшему общему времени.

## **3. Спортивная подготовка:**

*1-я возрастная категория (мальчики)*

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из исходного положения (ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

**Ошибки** (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;

- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

#### **1-я возрастная категория (девочки)**

- поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены «в замок», лопатки касаются мата, локти вперёд, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (30 секунд – кол-во раз, правильно выполненных). Локти касаются бёдер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

#### **2-я возрастная категория (юноши)**

- испытание выполняется в спортивном зале.

Под перекладной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации менее 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

#### **2-я возрастная категория (девушки)**

- поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены «в замок», лопатки касаются мата, локти вперёд, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (30 секунд – кол-во раз, правильно выполненных). Локти касаются бёдер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

### **4. Основы военных знаний**

Участие принимают команды 1 и 2 возрастной категории.

4.1. Командам необходимо разложить погоны сухопутных войск Вооруженных Сил Российской Федерации по старшинству и подобрать к каждому погону войсковое звание (Приложение 4).

Контрольное время выполнения задания – 5 минут.

4.2. Города -герои (12 городов и 1 крепость) - тест.

Контрольное время выполнения задания – 3 минуты.

### **5. Оказание первой помощи:**

- практическая часть – остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального); - 1 участник.

### **6. Судейская коллегия Соревнований**

Судейская коллегия судит Соревнования, определяет победителей Соревнований.

О составе Судейской коллегии будет сообщено дополнительно не позднее 20 января 2022 года на сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <http://vzlet.spb.ru/>.

## **7. Определение победителей Соревнований**

8.1. По всей программе Соревнований проводится комплексный зачет. Первенство команд определяется согласно показанным результатам, команда получает места.

8.2. Комплексные командные итоги Соревнований подводятся по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах.

8.3. Судейская коллегия вправе определять не все призовые места, а также разделить призовые места между несколькими участниками.

8.4. Решение судейской коллегии является окончательным и пересмотру не подлежит.

8.5. По решению судейской коллегии отдельные участники Соревнований и их руководители могут награждаться специальными дипломами, грамотами, благодарственными письмами.

## **8. Награждение победителей Соревнований.**

9.1. Команда-победитель (1 место) награждается дипломом; команда, занявшая 2 - место награждается дипломом Лауреата; команда, занявшая 3 место награждается дипломом Дипломанта.

9.2. Учитель, подготовивший команду победителей или призеров, награждается дипломом.

## **9. Дополнительные замечания по организации и проведению соревнований**

Команды должны участвовать во всех 5 станциях.

Команды, участники могут быть сняты с Соревнований, отдельных этапов:

- за нарушения условий Положения;
- не допущенные решением судейской коллегии;
- за невыполнение требований судейской комиссии по обеспечению мер безопасности;
- за использование посторонней помощи (кроме медицинской), в том числе за вмешательство в действия команды её представителя;
- за действия, которые помешали участникам другой команды во время их выступления.

Снятие команд (обучающихся) с Соревнований или отдельных видов Соревнований или их временное отстранение от выступлений осуществляется главным судьей.

Руководители команд:

- отвечают за дисциплину членов команды, обеспечивают их своевременную явку на Соревнования.

- имеют право получать сведения о ходе и результатах Соревнований в судейской коллегии; при необходимости, подавать протесты и заявления в письменном виде.

Руководители команд обязаны:

- знать и выполнять Условия и Положение данных Соревнований;
- осуществлять педагогическое руководство командой;
- обеспечивать своевременную явку обучающихся на Соревнования;
- находиться в период Соревнований в отведенном для руководителей месте;
- не покидать место проведения Соревнований, не убедившись, что все обучающиеся благополучно закончили Соревнования.

## **10. Финансирование**

Участие в Соревнованиях является бесплатным.

Ответственный за мероприятие: Шеховцова Лариса Ивановна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе, телефон 442-70-16.

**ЗАЯВКА**  
**на участие в районном финале детско-юношеской**  
**оборонно-спортивной игры «Зарница-2022»,**

от \_\_\_\_\_  
 (полное наименование учебного заведения)

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Класс	<p align="center"><b>Допуск врача к соревнованиям</b></p> - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу из исходного положения (ИП); - поднятие туловища из положения лежа	Подпись медицинского работника (на каждой строке)
1.				
...				
5.				

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

Руководитель команды:

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. полностью, должность)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

Директор

ОУ \_\_\_\_\_ (подпись)МП

Контактный телефон \_\_\_\_\_

(Угловой штамп  
или типовой  
бланк)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды

\_\_\_\_\_ ,  
(полное наименование учебного заведения)

направленными для участия в районном финале детско-юношеской оборонно-спортивной игры «Зарница-2022» проведен инструктаж по темам:

1. Правила поведения и пребывания: на территории проведения соревнований, в общественных местах, на транспорте.
2. Меры в обращении с оружием.
3. Меры противопожарной безопасности.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1		
...		
5		

Инструктаж проведен (Ф.И.О. полностью, проводившего инструктаж, должность)

Подпись \_\_\_\_\_

Руководитель:

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

назначены приказом от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_\_ ответственными за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути следования к местам соревнований и обратно и в период проведения финала соревнований

Печать  
Руководитель учреждения \_\_\_\_\_



**Согласие родителя/законного представителя  
на обработку персональных данных несовершеннолетнего**

Я, \_\_\_\_\_  
(ФИО родителя/законного представителя)

Проживающий(ая) по адресу \_\_\_\_\_

Паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

являюсь родителем (законным представителем) несовершеннолетнего \_\_\_\_\_

(ФИО родителя/законного представителя) (далее – ребенок)

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса Российской Федерации для родителей, для усыновителей на основании ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса Российской Федерации, для опекунов на основании ст. 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», для попечителей на основании ст. 15 п. 3. Федерального закона «Об опеке и попечительстве» настоящим даю свое **согласие** ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» на обработку персональных данных несовершеннолетнего ребенка (включая фамилию, имя, класс, возраст) и размещение фотографий / видео сюжетов с участием моего ребенка в районном финале детско-юношеской оборонно-спортивной игры «Зарница-2022» среди обучающихся образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга, посвященном 77-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <http://vzlet.spb.ru/>; в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/clubcentrvzlet>; на сайте отдела образования Администрации Невского района Санкт-Петербурга <http://www.nevarono.spb.ru/novosti.html>.

Я даю согласие на использование персональных данных ребенка **исключительно** в следующих целях:

- обеспечение организации проведения Соревнований;
- ведение статистики.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, родителем (законным представителем) которого являюсь.

Дата \_\_\_\_\_ г.

Подпись \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

<sup>1</sup> Для родителей. Для усыновителей «ст. ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса РФ», опекуны – «ст. 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», попечители – «ст. 15 п. 3. Федерального закона «Об опеке и попечительстве»

Рядовой и сержантский состав

Прапорщики

Младшие офицеры



Рядовой

Ефрейтор

Младший  
Сержант

Сержант

Старший  
Сержант

Старшина

Прапорщик

Старший  
Прапорщик

Младший  
Лейтенант

Лейтенант



Старший  
Лейтенант

Капитан

Майор

Подполковник

Полковник

Генерал-  
Майор

Генерал-  
Лейтенант

Генерал-  
Полковник

Генерал-  
армии

Маршал  
Российской  
Федерации

Младшие офицеры

Старшие офицеры

Высший командный состав

Верховный  
Главнокомандующий  
Президент РФ

**График явки на районный финал  
детско-юношеской оборонно-спортивной игры «Зарница – 2022»**

Дата	Время	ГБОУ Невского района				Примечание
		13	14	20	26	
07 февраля (понедельник)	14.00	13	14	20	26	
	15.00	23	39	268	323	
	16.00	326	327	328	333	
08 февраля (вторник)	14.00	330	331	332	338	
	15.00	334	336	337	346	
	16.00	339	340	341	342	
09 февраля (среда)	14.00	343	344	345	329	
	15.00	347	348	350	458	
	16.00	497	498	512	693	
10 февраля (четверг)	14.00	516	527	528	707	
	15.00	569	570	571		
	16.00	574	591	667		
11 февраля (пятница)	14.00	625	639	641		
	15.00	593	690	691		
	16.00	513	557	572		

Дату и время участия школы в Соревнованиях можно согласовать с ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» Невского района Санкт-Петербурга по тел.: 442-70-16